

出自您手，我們得以茁壯

拙茁家園

慢飛天使
之友

稅

捐款收據可抵
綜合所得稅額

親愛的朋友您好：

選擇信用卡捐款：請填妥資料後傳真至(03)5947023，

選擇郵局定期捐款：請填妥資料後郵寄至家園，

郵寄地址：31052 新竹縣竹東鎮中豐路三段 146 號。

捐助人：_____ 收據抬頭：☐同捐助人 ☐_____

收據地址：_____

連絡電話：(H)_____(O)_____(手機)_____

捐助款項：

☐單筆捐款 /我願意單筆捐助拙茁家園_____元

☐每月捐助 /我想參與『慢飛天使之友』☐100 元☐500 元☐1000 元☐其它_____

☐認養捐助 /我想成為『認養人』每月捐款 1000 元，認養一位園生。

★捐助期限 ☐ 持續捐助直至來電取消 ☐ 自____年____月~____年____月

★收據寄送方式 ☐ 不寄 ☐ 按月寄送 ☐ 年度彙整寄送

捐款方式：☐支票 (抬頭 財團法人新竹縣天主教世光教養院附設拙茁家園，請將支

票掛號郵寄至拙茁家園。)

☐銀行 (戶名：財團法人新竹縣天主教世光教養院附設拙茁家園

代號：005-0175 名稱：土地銀行/竹東分行

帳號：017-005539471，請來電提供後 5 碼或傳真至家園)

☐信用卡 (☐ VISA ☐ MASTER ☐ JCB ☐ 聯合信用卡)

卡號：_____

有效期限：_____年_____月 發卡銀行：_____

持卡人簽名：_____ (與信用卡簽名一致)

☐郵局轉帳：(戶名：_____)

局號：_____ 帳號：_____

存款戶簽章：_____



主任的話



盼您輕輕舉起我們的重 王瓊如主任

拙茁家園民國 99 年成立至今，我們總是很認真的耕耘著、努力著，創造出適合的環境，使這一群慢飛天使過著有尊嚴有價值的生活。

拙茁是天主教機構，誠如瑪竇福音所說『凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的』(瑪 25:40)，這是拙茁創立的宗旨與目標。因此弱勢中的弱勢總是我們優先的選擇。到目前為止拙茁有三分之二的孩子抑或父母雙亡，抑或低收、單親，拙茁早已是他們下半輩子最溫暖的家。

拙茁的孩子平均智能只有三至四歲左右，但我們始終相信天生我才必有用，他們一定可以在某一個特定的地方發揮自己，故我們努力的發掘屬於他們每個人的特質，讓他們有屬於自己的工作可做，以提昇自己的自我認同與價值感，並減輕社會及家庭的負擔。但是技能訓練的設備與經費也是相當可觀的。

除了補足弱勢家庭無法負擔的教養費、技能訓練費之外，今年為了頂樓與廚房的整修以及農場的建設讓我們傷透腦筋，但我們都充滿著信心，一步一步的往前走，因為您們總在身邊，做我們的後盾。

年度又接近尾聲，又到了我們努力補足年度缺口一佰多萬的時候。今年的募款活動增加了一些更具體的方式：

第一，我們預計 11/19 舉辦愛心餐會，愛心餐券每張二仟元(我們向衛福部申請的勸募字號：衛部救字第 1051362700)。

第二，可以每月小額捐款支持我們成為拙茁慢飛天使之友(300, 500, 1000 皆可)。竭誠歡迎您的蒞臨，並懇請您幫助我們將活動推廣出去。謝謝您的愛心與付出。

拙茁家園季刊

第三季

2016



100 44 百

『拙茁』起源~~~

只要您出手，草也能出頭
出自您手，我們得以茁壯

賀 本家園榮獲 103 年度新竹縣

身心障礙福利機構評鑑“優等”



發行人：王瓊如主任

編輯：葉蓓蓓

地址：新竹縣竹東鎮中豐路三段 146 號

電話：03-5110799 傳真：03-5947023

家園網址：www.grown.url.tw



活動花絮 ~ ~ 火車半日遊 ~ ~

為了讓服務使用者們體驗不同的生活方式，這天特地安排到台中社區適應。搭區間車到新竹站後再轉車前往台中，最後步行到目的地——百年糕餅名店：陳林寶全。

在師傅的協助下，每個人都完成了具個人特色的美味糕餅，並獲贈一紙小小師傅證明書。一路上服務使用者們難掩興奮心情，不時看看鐵路風光、不時和同儕聊天，DIY時也卯足全力。雖然出門需花費老師較多心力，但看到她們滿足及自信的神情，辛苦也值得了~~



~ ~ 義賣 ~ ~



我們努力透過自己的雙手為將來打拼，雖然訓練過程需耗費時間及精力，但我們始終不放棄~~我不笨，我只是學得比較慢~~

自己種植蔬菜、自己製作手工皂、自己包裝、自己販售，當看到客人們行動上的支持，緊張的心情反而被自信取代了，靠著參加大大小小的義賣活動，無形中也增進了我們與人的溝通及成就感，我想大聲說~~我是最棒的~~歡迎來購買我們的產品喔！



一起來支持 ~ ~

拙苗家園 99 年成立至今，很努力的走出去讓社會大眾認識我們，認識有一群折翼天使(智能障礙青年)認真及用心在過生活。我們也規劃了技能提升的訓練場域，使智青們可習得一技之長，讓智青過有尊嚴及品質的生活是拙苗的責任及使命。然而訓練過程中需要花費相當多的心力及財力，雖然我們朝自給自足的方向走，但還是需要社會大眾對我們提供長期的支持與支助，讓拙苗可以永續的經營與發展！

✚ 愛心捐物：

項次	名稱	數量	單位	說明
1	橄欖油	4	公升	手工皂原料
2	椰子油	2	公升	
3	棕櫚油	2	5L	
5	A4 紙(白)	不限	箱	體能課及音樂律動課教具
6	A4 紙(粉紅、黃、藍)	5	包	
7	除溼機	2	台	
8	水果	不限		培養工作責任
9	保溫餐車	1	台	
10	糙米、麥片、芝麻粉	不限		
11	律音鐘	2	組	農場使用
12	鼓棒	30	支	
13	手提 CD 音響	不限		
14	打卡鐘	1	個	農場使用
15	益能有機質肥料	300	包	
16	培養土 (蔬菜育苗使用)	140	包	

傳真：03-5947023、聯絡電話：03-5110799 轉 13、何社工

✚ 樂捐發票

您的支持與愛心，是支持我們永續經營的力量

✚ 志工招募：

歡迎個人、團體、企業一起加入。服務內容：生活陪伴、環境清潔、職區協助(手工皂製作、包裝或農務工作)等。

✚ 活動表演：

家園成立小龍隊(舞龍)及 Super angel(舞蹈)，期待您給他們一個表演的舞台，讓他們有展現自我的機會!預約電話：(03)5110799 轉 11 劉組長

★活動預告★

拙苗家園愛心餐會

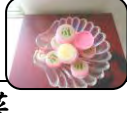
~~您的愛.您的手.
牽著我們一起走~~

活動日期：11/19
活動時間：11:30~15:00
活動地點：東方御廚
(竹東鎮大林路 175 號)
活動方式：
1. 餐券認養:1 券 2 千元、
1 桌 2 萬元
2. 不認券但捐款 1000 元以上者，贈送手工禮品

勸募字號:衛部教字第
1051362700 號
勸募專戶:土地銀行/竹東分行
代號：0050175
帳號：017005485495
戶名：財團法人新竹縣天主教
世光教養院
詳情請洽：03-5110799 轉
13 何社工

手工產品~~

所有產品皆由智青親手栽種與製作，純天然、無化學藥劑添加，

訂購日期： 年 月 日		訂購人姓名：		聯絡人電話：		
產 品		價 錢		數量	小 計	備註(功能、用途)
1. 環保皂 		1 入\$30 元				洗碗盤、衣領
2. 香草手工皂 		1 入\$200 元		禮盒包裝		洗臉、身體 種類： ●小黃瓜皂 ●左手香皂 ●胡蘿蔔皂 ●艾草平安皂 ●迷迭香皂
		2 入\$350 元				
		3 入\$450 元				
3. 香草純露 		☐ 50ml \$ 100 元	香茅 迭香 薄荷 茶樹			可代替化妝水、消炎、天然 芳香劑
		☐ 100ml \$ 200 元				
4. 香茅膏 		1 入 \$ 100 元				蚊蟲咬傷、清涼醒腦
5. 有機蔬菜 		1 包 \$ 40 元				1、種類以當季蔬菜為主 2、可參與【手心翻轉】蔬菜認養 人計畫，為期一年共 50 次，每 週由專人配送 3 台斤蔬果到府 (12000 元/年繳、3000 元/季繳)
		3 包 \$ 100 元				
6. 護唇膏 		1 入 \$ 100 元				販售季節以冬季為主
7. 洛神花 		蜜餞 1 包 \$ 120 元				販售季節約 10~12 月
		花茶 1 包 \$ 100 元				
8. 香草茶 		一桶 800 元			總計	(元)
訂 購 說 明		1. 消費經額達 2000 元以上者，免運費。未達 2000 元的訂單，須由訂購者負擔運費。 2. 您的貨款除了可親自交給我們之外，也可匯款至土地銀行--竹東分行(帳號： 017-005-539455 戶名：財團法人新竹縣世光教養院附設拙苗家園。感謝您的協助!由於 本家園為社福團體，有經費專戶的規定；若造成你的不便，惠請見諒。 3. 若您需要我們開立收據，本家園將提供免開統一發票收據，若訂購者為機關/公司/團體 等，煩請於訂購時，註明貴單位全名及統一發票(視需要提供)，謝謝您。 4. 開列收據： ☐ 不需要 ☐ 需要 收據抬頭： 統一編號：				
洽 詢 專 線		拙苗家園 電話：03-5110799 傳真：03-5947023 地址：新竹縣竹東鎮中豐路三段 146 號				



臉書專頁
QR CODE



臉書專頁
 QR CODE

活動花絮



智青表演



聯電-烏克麗麗演奏



竹東天主堂客家聖詠團

新竹縣身心障礙者
自立生活支持服務

自立生活支持服務可透過「個人助理」及「同儕支持」的協助，培養身心障礙者自己決定、自己選擇與自己負責的能力，提供社區居住的協助、居家生活及參與社會的人力協助，及其他社會資源的連結，以促進身心障礙者在社區生活中平等參與社會活動。

一、服務對象：
 (一)設籍及實際居住本縣之18歲以上身心障礙者。
 (二)經ICF新制需求評估轉介之18歲以上有自立生活意願及需求之身心障礙者。

二、服務內容：
 透過訪視評估，符合自立生活支持開案標準，提供以下的服務內容：
 (一)居住處所、居住空間的規劃安排。
 (二)居家生活協助事項，居家照顧服務資源的連結。
 (三)社會參與活動的協助，包括個人助理的安排，交通資訊等。
 (四)同儕(身心障礙者)團體的參與與組織，自我充權計畫。
 (五)輔具使用與規劃。
 (六)相關生涯階段之轉銜服務。

三、服務分享：
 小露(化名)為先天性視能障礙者，過去若沒有家人陪同，只能待在家裡聽音樂，參加此服務計畫後，終於實現心中的期望，靠自己的力量上下樓梯，在個人助理陪伴支持下到附近公園散步，甚至可以到想去的遊樂園，小露在個人助理的支持下，克服了外在環境對自己產生的障礙，享有平等社會參與的權利。

圖示障礙者應享有「Nothing about us, without us」。(沒有我們的參與，就不要為我們做決定)，「協力您為自己發聲，依照自己的期望規劃生活型態，並有選擇與決定的權利，若需進一步瞭解服務內容，歡迎與我們聯絡！」

四、個人助理服務費計算方式及服務內容：

身份別	政府補助	失能程度核定時數	個人負擔	服務內容
低收入戶	全額(140元)	1. 中度度核定：30小時/月	免費	1. 協助個人生活活動
中低收入戶	90%(126元)	2. 嚴重度核定：60小時/月	10%(14元)	2. 協助家務維持
家庭年收入1.5倍	70%(98元)		30%(42元)	3. 陪同就醫
以上未達2.5倍				4. 協助外出、運動、購物、泡公...等
一般戶				

◆主辦單位：新竹縣政府 ◆聯絡電話：03-663638#34
 ◆承辦單位：新竹縣社會福利課(新竹分事務所) ◆聯絡地址：新竹縣竹北市新豐路96號2樓之1
 新竹縣政府每年於公益彩券盈餘分配基金，投入兒童、少年、婦女、老人及身心障礙者等弱勢族群，辦理社會福利相關用途創造幸福家庭，讓公益彩券的愛心能無限分享。



感謝您們的支持



拙苗家園中秋活動，特別謝謝大鄉里大家長--孔維新里長，在百忙中撥空來參加並與孩子們同樂~~

今年特地邀請到聯電的悠聲茱麗烏克麗麗社及竹東天主堂客家聖詠團來表演，在一首首旋律優美樂曲襯托下，營造出溫馨歡樂的氛圍~~

此次活動中，謝謝提供餐點的各店家(林記滷味、國際米粉、狀元珍、紅豆村新竹店-蘇秀鈴女士、九菓烘焙小舖)，及突然現身送點心的蝙蝠俠，讓孩子們不僅玩得開心、吃的開心，也體認到了社會的溫暖~~

在中秋節前夕，也祝福所有拙苗家園的朋友們~~月圓人圓事圓圓~~

拙苗家園之生命教育體驗活動

沈佳瑾

8月13日，一行人浩浩蕩蕩的前往拙苗家園參訪。迎面而來的是家園裡的院生，喜孜孜地迎接著我們。透過老師的教導，讓院生能學習發送宣傳單，藉此能讓彼此能有更多的互動、有多一點的認識。當然部分未接觸過院生的孩子們會有些害怕與擔憂，經過觀念的引導，也讓我們此次參訪的朋友能夠對於慢飛的孩子有更多的包容、更多實際上的接觸。這對於我們的感官上、生活經驗上的衝擊會最大，畢竟我們較少接觸到慢飛的孩子，較少運用我們的同理心來去看待這樣的小朋友。

活動開始時教師與院生帶動著詩歌，這樣的互動模式更使我們對於與我們「不大相同」的院生，能有更多的感受、更多的感恩，也能培育出我們如何應對、如何善待與我們不盡相同的人群。

緊接著家園內教導種植有機農作的人員，引導我們有機生態的重要性。倘若全球農作物都以化學農藥作為防範蟲害的工具，勢必會影響生態，並可能導致蜜蜂族群的滅絕。在整體生態的循環之中，蜜蜂扮演著傳播的角色，若沒有蜜蜂的傳播那未來全球將面臨到缺少糧食的危機。而拙苗家園藉著對有機農作的講解，讓我們能對於有機農業有初步的認識。當然有機農業對於整體環境的幫助也是有相當的助益、對於院生抑或是我們都能有所體悟，對於環境、生機的重要性。一種植物的扎根，受到的環境影響是非常重大的。當我們給予自然、肥沃的土地時，植物成長茁壯的能量將超乎我們預期；然而，當我們給予的是化學的環境，讓植物存活在化學的環境中，所得到的是甚麼呢？是需要等待一定的時程後，等農藥的濃度揮發過後，不再存著過多的化學藥劑時才能採收。縱使等待一段時間才進行採收，作物仍舊會殘留些許的農藥。同理而言，我們與院生的互動就如同有機農業一般，不僅是自然、良善的，而且在院生身上學習能夠到的那種「純真、善良、樂天」也是讓我們有所衝擊的、也應該有所涵養的。

當我們與院生一同光著腳，踩著泥土時。那種與大地連結的感動、人與人相處的感受，在那一刻湧上心頭。拿著手裡的剪刀，我們是俐落的剪下欲採收的蔬菜，但同時我們也思索著，院生需要重複多少次才能讓這個動作停留在腦海的意識之中、需要訓練多少次才能熟絡的做我們可以輕而易舉進行的動作呢？我們理所當然的能進行剪菜、採菜、育苗、整理，這種種看似容易的事情，對他們而言所需要說少的時間、多少的付出與多少的心血所累積而來。最後，我們此次的拙苗家園參訪體悟到生命的可貴。當我們面對這些院生、這些孩子，這樣熱情的笑容對你打招呼時，在內心中不禁覺得「啊！我有多久沒有這樣熱情的對待周遭的每個人啊？我有多久沒有打開內心的那道門，來迎接所有的人事事物？有多久沒有用正面的態度迎來所有的好得不好的事情呢！」。

俗話說：「上帝幫你關了一扇窗，卻也為你留了一扇門」。在一個生命的啟航，不在乎生命的長短，應該著眼於我該如何在我有限度的人生裡面，去圓滿一切事情；或許院生能做的在一般人的眼裡是非常「渺小」的成果，甚至談不上「成就」。但在他們能發揮得世界裡，他們能跨出生命中一小步，也就是往前邁進的一大步。他們能夠在拙苗家園的教導中能夠有所成長、有所發揮，更能活出自我的價值與內涵。

圖
/
採
菜



圖
/
採
辣
椒



讓愛飛翔，為夢想家啟動

文/社工靜宜

踏入社福界8年不算短也不算長，我先從基層教保老師做起，後來才轉任社工工作，一轉眼過了8年，時間過得真快，這時候的我，對服務個案有更心靈上及人類、天地、萬物之間奧妙之處有深刻體悟。

來到拙苗家園服務，這裡的良善環境很吸引我，記得剛開始安排我到農場，我第一次戴上農夫帽，穿上雨鞋去採菜，後來到手工皂組去看老師如何帶園生製作皂，一切對我來說好特別，特別的是環境，你會看到處處為孩子著想的用心，尊重的環境，目前農場尚未有職區，所以孩子是蹲著或坐地上育苗，因此才想蓋職區讓孩子也有屬於他們「工作地方」，拙苗是新機構，還在開創階段，所以一切還在努力、打拼中，今年度團隊為了孩子廚房職區及四樓生活自理訓練的地方必須整修及重建而傷透腦筋，因為這些經費需要新台幣1,260,000元整，拙苗只有一位社工，所以社工又兼公關，勸募從今年初向衛服部提出申請，並於8月通過，目前已開始對外宣傳募款，因為是第一次辦勸募活動壓力很大，想求好也是對社會責信問題，相信團隊都很謹慎的處理每個細節，因為我們重視、珍惜社會給我們的資源。

勸募起跑一個月了，我可以感受到台灣人的熱情，從幫我們製作影片的朋友及製作網頁、宣傳單的工讀生，和很熱心幫我們連結資源的朋友，每一個人都在為拙苗加油打氣！也有遠從新竹騎機車到拙苗捐款的愛心人士，每一位捐款人都有一顆悲天憫人的心；這次勸募活動讓我認識很多新朋友，從他們身上我學習到很多，人是脫離不了人，人的互相有愛與關心會滋潤一個人，感謝上帝讓我認識很多可愛的人；感謝拙苗的瓊如主任，在她的帶領下，大家同心協力為服務使用者「尊嚴與活出的價值」去執著與堅持。

我不笨，我只是學得慢

文/教保美珠

小偉是一位重度智能障的孩子，口音不清，語言表達能力不足，在動作、認知學習上較緩慢，也因為如此長期待在家中與人少有互動，個性較於內向沒自信。

回想他到家園時，瘦小的爸爸騎著摩托車載著110公斤的他，看到我們總是低著頭，任何一個問話都是搖頭，當我喊小偉時他突然對我微笑，我知道他來這裡是開心的。

第一次帶他到外展職區工作時，他都默默地工作，從不向別人問候，每天到家園總是聞到他身上有一股怪味，冬天時常穿薄外套，雖然跟家長溝通協調，但還是沒有得到答案，也因此到他家做家訪了解狀況。小偉住在一個約20坪二樓的鐵皮屋資源回收區，家中堆滿雜物，他的床就是3人座的沙發椅，爸媽沒有主要工作，加上家中梳洗設備不足，因此家園也開始幫小偉梳洗打理及找尋適合他的衣物。

慢慢地，也因為每次一到工作職區就帶小偉到活動中心跟阿公、阿婆們問早，每天從點頭開始到微笑到會跟阿公、阿婆問早安說再見，小偉也習慣一下車就會到活動室與長輩們問好，慢慢的也會開始回應別人的問話。就連下雨天也會催著爸爸說：「要工作，要工作」要爸爸載他到家園，拙苗家園已經是他生活的依靠了~~因為在拙苗，工作讓他變得有自信，因為有家園的陪伴與支持讓他更相信自己的存在，現在小偉也開始學習種菜，雖然學習對他是一個漫長的路，但他不孤單因為有家園的陪伴讓他更勇於面對任何的學習。

現在每次我看到他總是會聽到一句：「妳好漂亮喔！」。雖然我知道他只是跟著別人說，但我還是很開心，因為他已經會主動向別人打招呼問候了~~~

