



第一季

2015

『茁茁』起源~~~

只要您出手，草也能出頭  
出自您手，我們得以茁壯

賀 本家園榮獲 103 年度新竹縣

身心障礙福利機構評鑑「優等」



發行人：王瓊如主任

編輯：葉蓓蓓

地址：新竹縣竹東鎮中豐路三段 146 號

電話：03-5110799

2015/3/17

# 茁茁家園季刊

## 主任的話



生命交會的家園 王瓊如主任

## 好文分享

我親眼看見奇蹟 林棲者



平常對兒子總是碎碎念：不聽話、不整理自己的房間、不幫忙收拾餐桌...，而兒子卻鮮少開口說幾句話。曾幾何時突然警覺，兒子怎麼變了，會幫忙、會收拾、還會跟我說說學校發生的事情、同學之間的事情，還不時湊過來跟我講幾句好話，諸如：媽媽謝謝妳，媽媽你真好...等等。於是我問他：「你怎麼變了，你感覺到你變了嗎？」兒子回答說：「有一天老師帶著我們全班同學到世光教養院去服務，我看到那麼多身心殘障的孩子，好多都跟我們一樣大，但他們什麼都不會做，連飯都要打得糊糊的才能餵進去。第一次讓我感覺到我能走路、能吃飯、能說話、能讀書，真的要感恩，感謝老天爺、感謝爸爸媽媽。」

兒子的話讓我決定安排一個時間去看看那個多麼神奇的地方，於是利用一個周六的早上，我與先生帶著高二的兒子及國三的女兒一起來到了世光教養院，兩個小時的時間我們聽著老師們的指揮，如履薄冰的為孩子們做一點我們能做的事，深怕一不小心傷害了他們。到了餵飯時間，我用顫抖的雙手端起那一碗糊狀的食物，(雖然老師們好仔細的把每樣食物分開打，放在碗裡也色香味俱全)小心翼翼的一口一口的送進他們的嘴裡。先生餵著餵著，居然流下男兒淚來，事後他說：「我錯失了陪孩子長大的時間，我不記得曾經餵過孩子一餐飯，我不曾體會身為母親拉拔一個孩子長大的辛苦，我還不知感謝，把所擁有的一切視為理所當然。」回家的路上，我們整個人都沉默在大大的衝擊之下，久久無法自己。從此，我們全家面對每天生活中發生的大小事情，都懷著感恩的心正面以對，彼此鼓勵打氣，我們珍惜身邊的每一個人、所有東西、一切事物。這樣的改變讓我們更感覺到幸福、和樂、圓滿。

現在，主任願意以回饋社會的心，讓茁茁的孩子以自己的生命為與他們同年齡的年輕人做一個生命教育，邀請我分享我自己的經驗，當然我義不容辭，希望我們全家的經驗能夠拋磚引玉，鼓勵更多的人來到茁茁與這群折翼天使互動，從他們身上體會生命的意義與價值。

建立一個「生命交會」的家園是茁茁的宗旨，我們在營造一個簡單、和諧、溫暖的家，回應現代人尋找歸屬的需求，使智障青年(智青)、服務者與志工，三者共同組成一個充滿熱情和彼此尊重的家，一個彰顯耶穌福音價值和天主慈愛的家，彼此扶持、彼此照顧、彼此學習、一起生活、一起工作、一起蕩漾在自然幽靜的環境，體察造物之美，探索生命意義，享受生活與工作的樂趣，並使進到家園來的人都能從彼此的生命汲取滋養。

推出「手心翻轉計畫」已有 5 個月，過程中親眼目睹多少志工的愛心，也體會志工身心靈的轉變，更激起積極推動服務學習活動的心願。

藉由陪伴智青生活、參與園內例行事務、協助完成 DIY 產品，志工可以體驗助人的喜悅、欣賞生命的豐富，進而體會生命的意義與價值，更因與智青建立如家人般的歸屬關係，而得到生命的療癒與成長。

我們將針對不同族群(學生、上班族、退休人士...等)設計活動內容，鼓勵志工來此進行服務與學習，也將展示歷來志工服務的紀錄(圖文)、顯示服務與學習的心得，希冀引起更多的迴響與志願參與，為社會培育更多無私奉獻的心靈。



## 來看電影囉!

期待已久的 3D 電影..終於來了!  
當大家看到播放車時..無不驚呼連連..  
透過 3D 電影..  
讓我們彷彿身歷其境的走遍台灣各地..  
去認識福爾摩沙的美~~  
謝謝吉羊股份有限公司及  
數位新媒體 3D 協會..  
打造一台美力台灣 3D 行動電影院..  
讓弱勢的孩子們..  
也能享受 3D 帶來的感染力





越過青山的和煦陽光，拂過薄紗般的裊裊雲霧，悄悄地，輕灑在整個軟橋，為村裡增添了溫暖的氣息，在工作的身子頓時暖了起來，隔著手套的雙手，似乎沒有那麼冷了。

這裏是竹東軟橋碩禾園有機農園，早晨，我正進行早上草莓的例行採收，坐在草莓採收車上，一步步的後退，“早安！Peter，早！”“Peter 哥哥早！”一聲聲親切的問候，讓我在草莓園裡抬起了頭，也熱情的回應。天主教世光教養院 拙茁家園的老師們帶著家園的孩子，來幫菜苗澆水了。

與他們相遇至今，約有 4 個月的時間，每一週，每一天，家園的老師們帶著他們進行著該日農園的工作。看著家園的老師們辛勤地帶著孩子們，一起在大太陽、寒風颯颯的下雨天種菜，一起採收，一起包菜，時不時還會聽到老師和孩子們爽朗的笑聲，原本應是繁忙的田間工作，頓時，輕鬆了起來。

拙茁家園經過碩禾園有機農園主人，陳禮龍老師的用心協助，預計歷時五年的「手心翻轉計畫」，協助家園在竹東軟橋，優美的自然環境下種植有機蔬菜，提供場地、種植經驗、技術、相關設備以及協助通路，象徵原本向上接受的手心，可以慢慢翻轉向下，除了讓家園從以往接受社會大眾的資源贈與，試圖減少，並期望在未來可以也回饋給社會。讓家園的孩子們一起下農田參與，接觸大自然的環境，透過新鮮的空氣、綠油油的草木，所謂的園藝療法，也能幫助他們心情愉快、進步。在農場一起學習的我，可以深深體會到這份感動。從原本的不熟悉，經過陳老師的細心、耐心教導，並且多次的演練後，漸漸種出漂亮又健康的有機蔬菜。

家園老師們總是認真，樂觀，但著實也很辛苦，從種植不熟悉開始，從新學習，帶著孩子們一起進行。比方說蔬菜的播種，將非常小的白菜種子放到盤子裡，並且要一個洞放兩顆種子，這個過程需要極大的耐心，有時我們做也需要花很長的時間。看著老師們帶著孩子們，教導他們，一開始可能有漏放或是多放，不過孩子們依然會專注地把種子再挑起，並且仔細小心地放好，漸漸地，孩子們也可以完成的很好！播完種後，菜苗長大定植，老師會和孩子們將菜苗定植到土裡，一株株間距整齊的菜苗，經過老師和孩子們的雙手，漂亮的在大地上成長，過陣子，雜草開始慢慢的多，也有些菜蟲出現，老師們和孩子們就會蹲著很認真的一株株檢查，將雜草除掉避免讓蔬菜長不大，將菜蟲挑走，讓菜避免蟲的咬食可以更漂亮。或是，包裝蔬菜，老師們將採收好的蔬菜秤好重量後，交由孩子們將蔬菜放進包裝袋裡、封袋，並且一包包的疊放好在菜籃裡面，兩個兩個孩子再抬起菜籃放進冷藏櫃裡儲藏。有時候某些菜量較多的時候，老師們會帶著孩子們一起親自將蔬菜製成像是雪裡紅、酸菜等等，可以延長儲放，也讓辛辛苦苦種植出來的蔬菜都能全部使用到。這些過程都看到了孩子們有一點一滴的慢慢進步！

而包裝好的蔬菜，在每週三都會以最新鮮的狀態送到客戶手中，定期也會進行義賣活動，像是在工研院、天主堂等，由老師帶著孩子們進行，讓大眾可以看到家園，也一起讓孩子們練習。

在家園的孩子們都有各自的目標，例如搬椅子、寫字、打招呼的次數等，讓孩子們因為這些目標，以及透過老師們努力的引領，漸漸進步，改善各自原先的狀況，而農場上的工作及環境，有了些不同的目標，經過種植蔬菜的過程，看到孩子們在農場上工作專注的神情及努力的樣子，這些都是顯著的進步！

看著老師和孩子們的笑容，原本應是辛苦的過程，似乎也就不那麼沈重，透過分享且幫助他人的心情，難以言喻的喜悅，剎那間，在每個人的心中都留下了溫暖。或許，有些許老生常談，不過在如今這個社會，若能有更多像如此真正發自內心的關懷與協助，會不難發現，生活依然可以如此充實，精彩。我記得，拙茁家園有這兩段話，「只要您出手，草也能出頭」、「出自您手，我們得以茁壯」，我們一個人的力量或許所及有限，但當大家一起出份心力，一起成長、茁壯時，去幫助尋求協助的人，這份充滿愛的關懷，則足以讓整個社會，進而至世界充滿著歡笑與快樂！



老師正和孩子們進行包菜



老師正在教孩子們如何排檢好，方便製成雪裡紅

## 治療師的話



職能治療師：劉睿宇



廠長

個性：愛說話，

對車子有興趣。

歡迎來到我們拙茁家園，場長正在幫忙我們的軟橋農地澆水。場長是一個智能發展遲緩的孩子，平時喜歡主動與人交談，對交通工具有較多的興趣，時常會看著周遭汽車、機車經過的風景，而與大夥閒聊幾天前在哪看到了什麼車、那台車如何。

場長的空間概念較不足，在許多有範圍限制區塊的整理上，往往需消耗比一般人更多的精力去自我提醒，也需要老師在旁細心指導，讓他在廣大田園中，學習如何澆水不溢出，學習整田翻土的過程中能讓田變鬆、但田和田之間的田埂道路仍維持分明。

場長的順序性概念較不足，在需要較多步驟的作業活動上，也需耗費許多心力去記憶、背誦。育苗時需將種子放到穴盤，每個穴盤洞只能種下兩粒種子，種子太少穴盤發不了芽、種子太多新苗又會營養不良；一盤穴盤有近 100 個穴盤洞，需老師不斷叮嚀下，讓他把種子一列一列、一行一行的放入洞中，然後在將培養土鋪蓋在穴盤洞，將其整平。

不管是在烈焰陽光下含辛茹苦澆水、整田；還是前置作業的育苗，都需要每一位學員花上幾個禮拜、甚至幾個月去揣摩、明白如何施作。藉由行為理論的學習法則，讓學員們習得一項又一項的種田技能。而這些日出而作日落而息的平凡，更讓我們體會到『誰知盤中飧，粒粒皆辛苦』的痼中辛苦與甜美。

## 如何幫助我們~~~

### 營業項目：

家園的營業是為了使居住在家園的服務使用者有工作可做，且有更多的機會可與社會大眾接觸，拓展其生活領域，並且讓工作轉化成有價行為，這是他們的尊嚴與成就。

### 手工產品：

家園中所有產品皆出自於手工，如：香草純露、香茅膏、手工皂(臉及身體)、環保皂(碗及衣領)、護唇膏、無毒蔬菜等自產自製的商品、露營及民宿(湖鏡農場)。歡迎您親洽或來電詢問。

### 捐款帳戶：

戶名：財團法人新竹縣天主教世光教養院  
銀行名稱：台灣土地銀行 竹東分行  
銀行代號：005-0175  
銀行帳號：01-700-531568-9

### 愛心物資募集：

歡迎您捐贈**統一發票、筆電、電腦主機、螢幕、相機**或其他物資，請寄至『31052 新竹縣竹東鎮中豐路三段 146 號拙茁家園收』如有疑問，請電洽 03-5110799。

~您的支持與愛心，是支持我們永續經營的力量~

