

拙茁家園 114 年 07 月簡訊

假日規劃

為了提升慢飛天使的假日期間的生活品質，由社工陪伴著慢飛天使一起討論假日生活時光，由老師陪伴著一起在假日時間，像家人一樣一起玩樂、一起渡過悠閒自在的時光，並一起約定今年要存錢去玩一日遊。



中秋立蛋



DIY 料理甜點



假日規劃會議

肌耐力訓練

身心障礙者們缺乏肌力、柔軟度，透過專業評估與建議增加慢飛天使肌耐立、柔軟度預防慢飛天使們在未來的日子裡，避免身體僵硬、只能臥床，在老師的陪伴下一一起做上下肢運動一起快樂學習時光。



上下肢訓練

奧福音樂

音樂不只是一種聲音，更是連結彼此、探索內在的橋樑。

透過專業引導，感受音樂的振動，釋放身心壓力

透過歌唱、樂器演奏或肢體律動，找到屬於自己的聲音，自在地表達內心感受。

在團體互動中，與其他夥伴一同探索音樂的樂趣，建立支持與信任的關係。

最重要的是，透過音樂活動，訓練聽覺、記憶力與注意力，增進整體身心功能。



舞蹈音樂課程

卡拉 OK 比賽

慢飛天使們用歌聲綻放自信、用笑容照亮舞台——卡拉 OK 初賽圓滿落幕！★

每一位參賽者都是今天最閃耀的明星

勇敢地站上舞台，用最真摯的歌聲傳達情感👏。

這不僅是一場比賽，更是慢飛天使們展現自我、突破自我、相互鼓勵的舞台。



卡拉 OK 精彩表演

自立生活

在教保員、社工與工作人員的陪伴與支持下，讓慢飛天使們勇敢踏出去，挑戰更多生活自立的能力。

從出發前準備行李，到抵達民宿後分工整理房間、鋪床、準備餐點，都在一步步嘗試與練習。

雖然過程中，每位老師們都在面臨未知的挑戰，但也在每一位老師們的耐心引導，慢飛天使們也努力親手完成，過程中展現出認真與自信的笑容。

💡這兩天一夜，不只是一次旅程，更是一段自立學習的過程。透過老師們的引導與守護，慢飛天使們不僅增添生活技能，也累積了滿滿的成就感與美好回憶。

特別感謝老闆的支持與協助，願意讓慢飛天使們可以體驗民宿生活，老闆的動物生態導覽，讓慢飛天使們唸唸不忘，有機會可以非常近距離的接觸與互動，真的充滿滿滿的回憶。



自立生活

感謝長期支持拙茁的恩人

感謝每一位恩人默默支持我們，默默關心我們

在這片社會的每個角落，都有一群值得我們關心的天使，他們面對生活的挑戰不曾退縮，但他們也需要我們的支持與陪伴。



拙茁家園農場有機蔬菜園

104 年家園推動手心翻轉計畫，從鋪土、育苗、定植、採收、包裝等職區訓練，讓慢飛天使們學習一技之長，也讓他們瞭解不因自己能力不足而放棄生活與學習，培養責任感，讓自己過著有尊嚴及品質的生活。但訓練的設備與經費可觀，這些費用對家園的經營造成困境，因此需要大眾的支持加入慢飛天使認養人行列，讓慢飛天使能在大自然的環境中成長與茁壯。

手心翻轉-蔬菜認養人計畫

拙茁家園的「慢飛天使」們，需要您的愛心一起來孕育、灌溉、成長，讓身心障礙朋友能擁有一處可安心學習的成長環境。

- ✧ 每週由專人配送 3 台斤(1800 克)蔬果到府，為期一年共 50 次。
- ✧ 活動費用：12000 元/年繳，3000 元/季繳。
- ✧ 洽詢專線：(03)5110799 分機 13



募集需求

我們的家園裡，生活著一群勇敢可愛的慢飛天使。

他們努力學習、堅定成長，每一天，都在用笑容與勇氣告訴世界：「我也可以發光！」。

為了提供更舒適、安全與有尊嚴的生活環境，我們正募集日常照護與學習所需物資，邀請您一起成為支持的力量。

✧ 物資需求：

項次	名稱	數量	說明	備註
1	三餐食材及水果	不拘		
2	肉類(雞肉、魚肉)	不拘	雞肉：雞腿、雞翅、雞胸肉 魚類：為粗骨頭或無刺	
3	早餐類	不拘	主餐：火腿、起司、吐司、麵包、漢堡麵包、豆漿、蜜豆奶、米漿、奶粉、保久乳	
4	漂白水	不拘	環境消毒	
5	拋棄式隔離衣	50 件	隔離消耗品	
6	額溫槍	5 支		
7	手扒雞手套	5 箱	訓練服務對象-職區用品	
8	紅白乳膠手套(清潔手套)	20 雙	L 訓練服務對象-職區工作	
9	盆栽	各 20 個	4 吋、五吋	
10	棉手套	50 雙		
11	廚房紙巾	20 箱		
12	戳洛神工具(中空鐵棍 30 公分)	50 支		
13	尿布	5 箱	L-XL 尺寸	
14	洗衣粉	10 包		
15	樹枝剪刀	20 支	農場專用	
16	橘子剪刀	20 支	農場專用	
17	白鐵鏟刀(不要有鋸齒)	30 把	農場專用	

捐款帳戶

戶名：財團法人新竹縣天主教世光教養院附設拙茁家園

銀行名稱：台灣土地銀行 竹東分行

銀行代號：005

銀行帳號：017-005-539-471

連絡電話：(03)5110799 轉 15 傳真：(03)5947023

拙茁家園產品訂購單

訂購日期：	訂購人姓名：	連絡電話：		
訂購地址： 到貨日期： 訂購方式： ☐ 宅配到府 ☐ 自行拿取 付款方式： ☐ 親自繳交 ☐ 轉帳/匯款 開立收據： ☐ 不需要 ☐ 需要 收據抬頭： 統一編號：				
產品	價格	數量	小計	備註
有機蔬菜	\$ 40/包			自家農場生產當季新鮮無農藥的蔬菜。
玫瑰精油皂	\$ 100/個			玫瑰精油香氛，細緻泡沫溫和潔淨您的肌膚。
金桔蛋糕	\$ 110/個			綿密可口的蛋糕 快來買喔!
洛神花蛋糕	\$ 110/個			淡淡洛神花香，綿密可口的蛋糕
洛神花蜜餞	\$ 120/包			酸甜好滋味
洛神花飲品	\$ 50/瓶			養顏美容絕佳聖品
總計				
訂購說明： 1. 消費金額達 2000 元以上 者， 免運費 。未達 1000 元之訂單，由訂購者負擔運費。 2. 付款方式: A 親自交付 B 匯款: <u>土地銀行--竹東分行</u> 戶名： <u>財團法人新竹縣世光教養院附設拙茁家園</u> 帳號： <u>017-005-539455</u> 。 3. 對於產品有任何疑問或付款問題，請直播服務電話 03-5110799 分機 11、15，由專人為您服務。				

長期支持拙茁家園

出自你手，我們得以茁壯

親愛的朋友您好：

選擇信用卡捐款：請填妥資料後傳真至(03)5947023

選擇郵局定期捐款：請填妥資料後郵寄至家園

郵寄地址：31052 新竹縣竹東鎮中豐路三段 146 號

家園電話：(03)5110799 轉 13 出納

捐助人：_____ 收據抬頭：☐同捐助人☐_____

收據地址：_____

連絡電話：(H)_____ (O)_____ (手機)_____

捐助款項：

☐單筆捐款/我願意單筆捐助拙茁家園_____元

☐每月捐助 ☐100 元☐500 元☐1000 元☐其他_____元

☐認養捐助/我想成為「認養人」每月捐款 1000 元，認養一位園生。

★捐助期限☐持續捐助直接來電取消☐自 年 月~ 年 月

★收據寄送方式☐不寄☐按月寄送☐年度彙整寄送

捐款方式：

☐支票(抬頭財團法人新竹縣天主教世光教養院附設拙茁家園，請將支票掛號寄至家園)

☐銀行(戶名：財團法人新竹縣天主教世光教養院附設拙茁家園，代號：005-0175，

名稱：土地銀行/竹東分行，帳號：017-005539471，請來電提供後 5 碼或傳真至拙茁家園)

☐信用卡(☐VISA ☐MASTER ☐JCB ☐聯合信用卡)

卡號：_____ - _____ - _____

有效期限：_____ 年 _____ 月 _____ 日 發卡銀行：

持卡人簽名：

☐郵局轉帳：(戶名：_____)

局號：_____ 帳號：_____

存款戶簽名：